

# DEFENSA EN 3 PASOS

PROTÉJASE DEL ZIKA CON 3 PASOS.



**DRENAR**



**CUBRIR**



**REPELENTE**



- > Una vez por semana vacíe recipientes que retengan el agua como macetas, juguetes, basura o llantas viejas.
- > Mantenga su jardín cortado y ordenado.
- > Ayude a sus vecinos a drenar agua estancada.



- > Vístase con camisas de manga larga y pantalones largos si el clima permite.
- > Asegúrese que mosquiteros de puertas y ventanas estén en buena condición.
- > Use el aire acondicionado cuando esté disponible.



- > Aplique repelente con DEET en piel expuesta.
- > Siga instrucciones de la etiqueta; reaplique según sea necesario.
- > Use mosquiteros para proteger a bebés en cochecito o asiento de coche.

Para obtener más información, visítenos en [houstonhealth.org](http://houstonhealth.org), llame al 311 o Distrito de Control de Mosquitos del Condado de Harris 713.440.4800.

